

Trail-O

El Trail-O, conocido como **orientación de precisión** en español, nos muestra la cara más **inclusiva** de nuestro deporte: la orientación.

Definición:

En el reglamento de Trail-O 2019 español, se define esta modalidad como:

La orientación de TRAIL-O es una modalidad del deporte de Orientación que implica la **interpretación de un mapa y el terreno**. Los competidores pasan por un número de puntos de control marcados en el terreno, por lo general en una secuencia fija y dentro de un límite de tiempo máximo para finalizar todo el recorrido. Usando el mapa y con la **ayuda de una brújula**, eligen **entre un número de balizas, cuál es la que corresponde con el centro de un círculo impreso, y la definición de la descripción del control**. Esta decisión debe ser registrada. El término competidor significa una sola persona o un equipo, según sea aplicable, de cualquier sexo y edad.

Características:

Aspectos característicos de esta modalidad son las categorías y los distintos tipos de modalidades.

- ❖ **Categorías:**
 - Open (abierta): para todas las personas que quieran participar.
 - Paralímpica: los participantes tienen una discapacidad física, que se encuentra en las catalogadas por la Federación Internacional de Orientación.
- ❖ **Modalidades:** hay diversas clasificaciones, se pueden leer en el reglamento. Nos centramos en dos:
 - PRE-O: hay controles con mapa por camino sin cronometrar y también hay unos pocos controles cronometrados.
 - TEMP-O: la prueba consta solamente de controles cronometrados.

Documentos de interés:

Normativa y documentación de interés, publicada en la web de la Federación Española de Orientación: <https://www.fedo.org/web/competicion/trail-o/documentacion>

Reglamento de Trail-O 2019 (FEDO): <https://www.fedo.org/web/ficheros/competicion/o-precision/reglamentos/2019/2019-Reglamento-Trail-O.pdf>