

# PROGRAMACIÓN NATACIÓN

## 1.OBJETIVOS

- Realizar diferentes tipos de ejercicios relacionados con la natación.
- Perfeccionar técnicas del estilo crol.
- Trabajar el estilo espalda para principiantes.

## 2.CONTENIDOS

- Crol y espalda como elementos y estilos necesarios en natación..
- Entrenamiento como parte fundamental de la natación.
- Espacios para desarrollar el juego: la casa o piso de cada uno/a.
- Participación y disfrute en actividades que supongan comunicación a través de la expresión corporal y el movimiento.

## 3.METODOLOGÍA

Dada las circunstancias especiales en las que nos encontramos y la edad del grupo al que va dirigido, la metodología se adaptará a tales circunstancias.

Las sesiones se desarrollarán a través de los siguientes vídeos:

- [Vídeo 1](#): Variedad de ejercicios de natación por físicas
- [Vídeo 2](#): Estilo crol por Natación (SkillsNT).
- [Vídeo 3](#): Estilo espalda para principiantes por #YoEntrenoEnCasa.

*IMPORTANTE: Los vídeos requieren de la ayuda o supervisión de un adulto para su realización.*