

PROGRAMACIÓN FÚTBOL

1. OBJETIVOS

- Realizar ejercicios para perfeccionar la técnica con balón.
- Mejorar el control orientado, la conducción y el pase.
- Trabajar la velocidad explosiva en el fútbol.

2. CONTENIDOS

- Control orientado, conducción y pase como elementos esenciales en el fútbol.
- Entrenamientos como parte esencial en el fútbol.
- Espacios para desarrollar el juego: la casa o piso de cada uno/a.
- Participación y disfrute en actividades que supongan comunicación a través de la expresión corporal y el movimiento.

3. METODOLOGÍA

Dada las circunstancias especiales en las que nos encontramos y la edad del grupo al que va dirigido, la metodología se adaptará a tales circunstancias.

Las sesiones se desarrollarán a través de los siguientes vídeos:

- [Vídeo 1](#):Ejercicios con balón por Base Fútbol.
- [Vídeo 2](#):Control orientado, conducción y pasepor Visorías México.
- [Vídeo 3](#):Velocidad explosiva por Eeepale.

IMPORTANTE: Los vídeos requieren de la ayuda o supervisión unadulto para su realización