

# PROGRAMACIÓN FÚTBOL

## 1. OBJETIVOS

- Realizar ejercicios para la mejora de la velocidad y la resistencia.
- Mejorar la técnica individual en el manejo del balón.
- Perfeccionar el golpeo de balón a portería..

## 2. CONTENIDOS

- Coordinación y velocidad como elementos esenciales en el fútbol.
- La importancia en la mejora de las habilidades motrices básicas como factor imprescindible dentro del fútbol.
- Espacios para desarrollar el juego: la casa o piso de cada uno/a.
- Participación y disfrute en actividades que supongan comunicación a través de la expresión corporal y el movimiento.

## 3. METODOLOGÍA

Dada las circunstancias especiales en las que nos encontramos y la edad del grupo al que va dirigido, la metodología se adaptará a tales circunstancias.

Las sesiones se desarrollarán a través de los siguientes vídeos:

- [Vídeo 1](#): Velocidad y coordinación por ANDRETI LEAL.
- [Vídeo 2](#): Manejo de balón por Giva Tutoriales.
- [Vídeo 3](#): Golpeo de balón por FTO FAMILY – GuidoFTO.

*IMPORTANTE: Los vídeos requieren de la ayuda o supervisión unadulto para su realización.*