

# PROGRAMACIÓN FÚTBOL

## 1. OBJETIVOS

- Progresar y mejorar en los trabajos técnico-tácticos individuales.
- Iniciar de forma más específica el trabajo físico relacionado con el fútbol.
- Dominar las diferentes destrezas motrices implicadas en el manejo del balón.

## 2. CONTENIDOS

- Participación activa en los juegos, siempre buscando el carácter lúdico y recreativo.
- Profundización en la técnica de golpeo con ambas piernas.
- Espacios para desarrollar el juego: la casa o piso de cada uno/a.
- Participación y disfrute en actividades que supongan comunicación a través de la expresión corporal y el movimiento.

## 3. METODOLOGÍA

Dada las circunstancias especiales en las que nos encontramos y la edad del grupo al que va dirigido, la metodología se adaptará a tales circunstancias.

Las sesiones se desarrollarán a través de los siguientes vídeos:

- [Vídeo 1](#): Trabajos técnico-tácticos por Living4Football.
- [Vídeo 2](#): Trabajo físico por Living4Football.-
- [Vídeo 3](#): Destrezas motrices implicadas en el manejo del balón por JuanKarlos García.

*IMPORTANTE: Los vídeos requieren de la ayuda o supervisión un adulto para su realización.*