

PROGRAMACIÓN FÚTBOL

1. OBJETIVOS

- Entender y sobre todo divertir al niño/a a través del fútbol.
- Adaptar el fútbol a las características de los deportistas.
- Adquirir confianza en sí mismo y en sus posibilidades corporales.
- Intentar crear jugadores inteligentes que tomen decisiones acertadas por sí mismo.
- Perfeccionar los trabajos técnicos individuales de esta etapa.
- Consolidar un variado repertorio de habilidades motoras básicas.

2. CONTENIDOS

- Participación activa en los juegos, siempre buscando el carácter lúdico y recreativo.
- Interiorización sobre la importancia de cumplir las normas y reglas del juego.
- Espacios para desarrollar el juego: la casa o piso de cada uno/a.
- Participación y disfrute en actividades que supongan comunicación a través de la expresión corporal y el movimiento.

3. METODOLOGÍA

Dada las circunstancias especiales en las que nos encontramos y la edad del grupo al que va dirigido, la metodología se adaptará a tales circunstancias.

Las sesiones se desarrollarán a través de los siguientes vídeos:

- [Vídeo 1](#): Entender y sobre todo divertir al niño/a a través del fútbol por entrenar fútbol en casa.
- [Vídeo 2](#): Adaptar el fútbol a las características de los deportistas por entrenar fútbol en casa.
- [Vídeo 3](#): Adquirir confianza en sí mismo y en sus posibilidades corporales por entrenar fútbol en casa.
- [Vídeo 4](#): Intentar crear jugadores inteligentes que tomen decisiones acertadas por sí mismo por entrenar fútbol en casa.
- [Vídeo 5](#): Perfeccionar los trabajos técnicos individuales de esta etapa por Living4Football.
- [Vídeos 6](#): Consolidar un variado repertorio de habilidades motoras básicas por PapoFut.

IMPORTANTE: Los vídeos requieren de la ayuda o supervisión unadulto para su realización.