

PROGRAMACIÓN TENIS

1. OBJETIVOS

- Trabajar variedad de golpeo en el tenis.
- Perfeccionar la volea como golpe básico en las proximidades de la red.
- Mejorar el golpe de derecha como parte fundamental del tenis.

2. CONTENIDOS

- La variedad de golpes como parte esencial en el tenis.
- La volea como golpe básico en dicho deporte..
- Golpe de derecha como parte necesaria en el tenis.
- Participación y disfrute en actividades que supongan comunicación a través de la expresión corporal y el movimiento.

3. METODOLOGÍA

Dada las circunstancias especiales en las que nos encontramos y la edad del grupo al que va dirigido, la metodología se adaptará a tales circunstancias.

Las sesiones se desarrollarán a través de los siguientes vídeos:

- [Vídeo 1](#): Variedad de golpeo por Teresita Encinas.
- [Vídeo 2](#): La volea por Teresita Encinas.
- [Vídeo 3](#): Golpeo de derecha por Teresita Encinas.

IMPORTANTE: Los vídeos requieren de la ayuda o supervisión de un adulto para su realización.