

# PROGRAMACIÓN TENIS

## 1. OBJETIVOS

- Interiorizar la técnica del golpe de derecha y de revés
- Interiorizar la técnica del golpe de revés y de derecha.
- Optimizar el saque en tenis.
- Perfeccionar la volea de derecha.
- Trabajar la volea de revés.
- Perfeccionar en el golpe de remate o smash.

## 2. CONTENIDOS

- Participación activa en los juegos, siempre buscando el carácter lúdico y recreativo.
- Interiorización sobre la importancia de cumplir las normas y reglas del juego.
- Espacios para desarrollar el juego: la casa o piso de cada uno/a.
- Participación y disfrute en actividades que supongan comunicación a través de la expresión corporal y el movimiento.

## 3. METODOLOGÍA

Dada las circunstancias especiales en las que nos encontramos y la edad del grupo al que va dirigido, la metodología se adaptará a tales circunstancias.

Las sesiones se desarrollarán a través de los siguientes vídeos:

- [Vídeo 1](#): Golpe de derecha y de revés por Iñaki Ara Cabrero.
- [Vídeo 2](#) : Golpe de revés y de derecha por chikbottijeri.
- [Vídeo 3](#): Saque por Tennis Info.
- [Vídeo 4](#): Volea derecha por Impactotenis.
- [Vídeo 5](#): Volea de revés por DeportesUncomo.
- [Vídeo 6](#): Golpe de remate o smash por Impactotenis.

IMPORTANTE: Los vídeos requieren de la ayuda o supervisión de un adulto para su realización