

# MICRO GUZMÁN



EDM Orientación  
CASTILLEJA DE GUZMÁN

## CONTENIDO

|  |   |
|--|---|
| ¿En qué consiste la actividad?.....                          | 2 |
| ¿Dónde? .....  | 2 |
| ¿Cuándo?.....  | 2 |
| Aspectos MUY IMPORTANTES.....                                | 2 |
| ¿Cómo me puedo cronometrar? .....                            | 2 |
| PASO A PASO CON LA APP:.....                                 | 3 |
| Códigos: cómo son y el código para entrar en el evento. .... | 5 |
| ¿Dónde puedo conseguir los mapas?.....                       | 5 |
| Nunca he hecho orientación.....                              | 5 |
| Organizadores: .....   | 6 |



## ¿EN QUÉ CONSISTE LA ACTIVIDAD?

Un microsprint con posibilidad de cronometrar el recorrido.

## ¿DÓNDE?

Mapa en Google Maps: [aquí](#).

Plaza del Ayuntamiento:



## ¿CUÁNDO?

Desde el lunes 1 de junio a el domingo 7 de junio.

## ASPECTOS MUY IMPORTANTES.

Se trata de una **actividad voluntaria**. Puede participar quien quiera.

Los niños y niñas que participen deben **ir acompañados** de un adulto responsable.

La actividad se realizará de forma **individual** y respetando en todo momento las **medidas sanitarias de seguridad** (distancia interpersonal, uso de mascarilla...)

Hay que **respetar las franjas horarias** establecidas para las salidas para realizar la actividad.

## ¿CÓMO ME PUEDO CRONOMETRAR?

Con la app [iOrientteering](#), disponible tanto para iOS como para Android.

El funcionamiento es muy sencillo. Simplemente hay que escanear códigos QR.

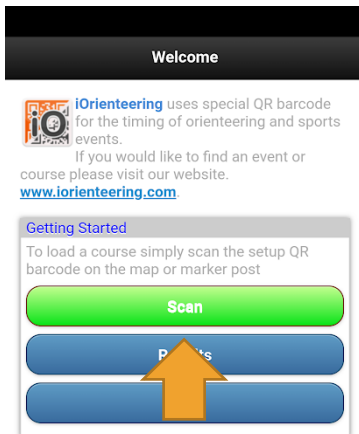
1. Escaneo el código de recorrido en el punto de queda o en casa antes de salir, lo encontraréis un poco más abajo. **MUY IMPORTANTE**.
2. Escaneo todo el recorrido: triángulo, controles y meta.  
SI NO ESCANEÁIS EL TRIÁNGULO NO EMPIEZA A CONTAR EL TIEMPO, IMPORTANTE. En este caso funciona como la base de salida, no como los triángulos a los que estamos acostumbrados.
3. Una vez terminado, puedo compartir el resultado con el resto de participantes.

## PASO A PASO CON LA APP:

A continuación, se muestran capturas de pantalla con lo que veréis en la app y se explica paso a paso.

**1. Pantalla inicial.**

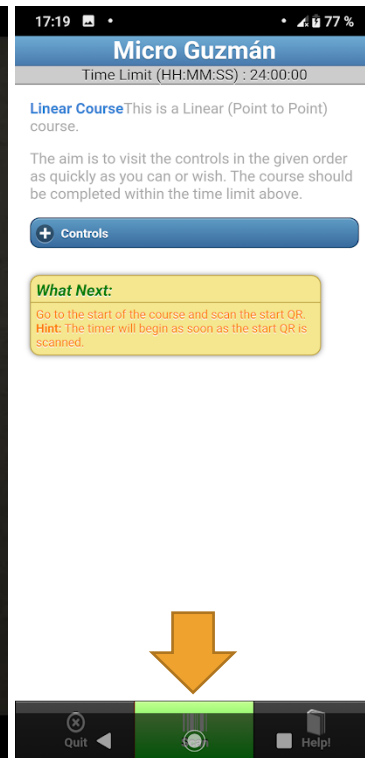
Tenéis que darle a “Scan”.

**2. Esto será lo que aparezca.**

Escanead el código (Course)

**3. Detecta el evento.**

Id al triángulo, pulsad scan y a empezar!



4. Permitir el acceso ubicación.

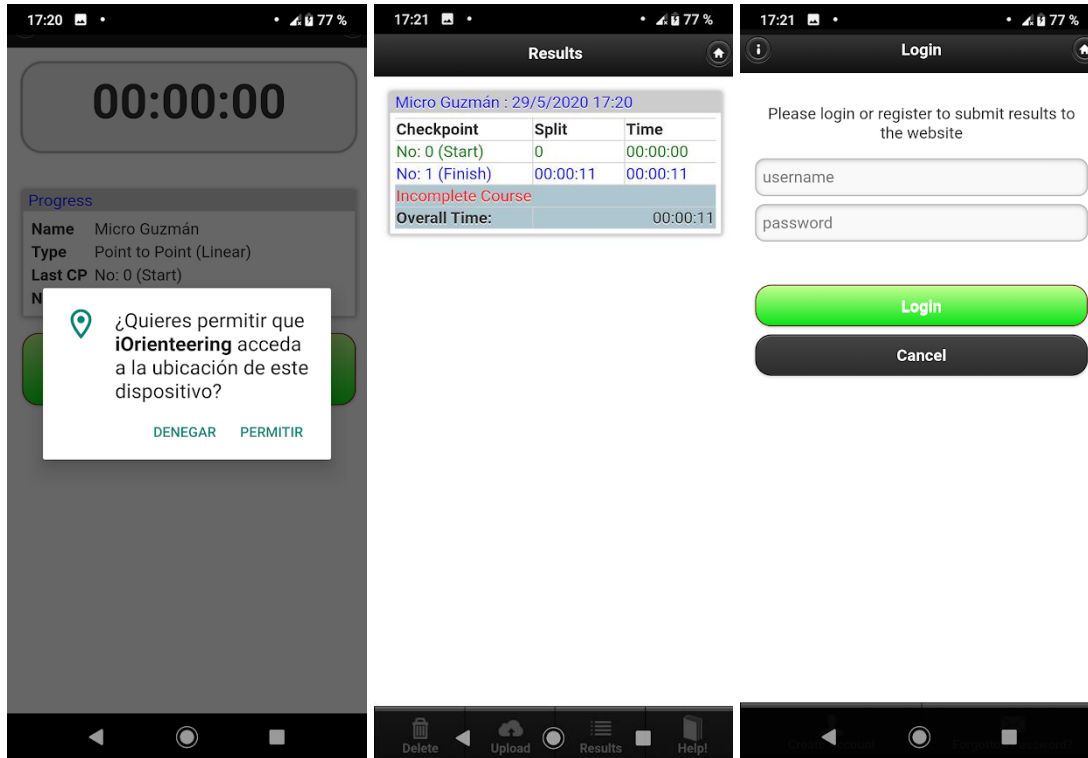
5. Final del recorrido.

6. Inicia sesión o regístrate.

Dadle que sí, luego se lo quitáis.

Al escanear meta, os salen los parciales. Si queréis compartirlos pulsad en "upload".

Si tienes cuenta escribe usuario y contraseña. Si no, al botón de "create account"/"sign up"



### 6.2. Regístrate y ¡fin!

The 'Register' screen contains the following fields and options:

- username
- password
- email
- forename
- surname
- Please Select Age Group (dropdown menu)
- Please Select Gender (dropdown menu)
- Save Account (button with checkmark icon)
- Cancel (button with X icon)

**CÓDIGOS: CÓMO SON Y EL CÓDIGO PARA ENTRAR EN EL EVENTO.**

Para que veáis cómo son los códigos que vais a encontrar en los controles del recorrido, aquí tenéis el código que primero hay que escanear (el de recorrido):



Como se dijo anteriormente, **podéis escanearlo antes de salir de casa.**

A continuación, escanead el triángulo, los controles y la meta.

**¿DÓNDE PUEDO CONSEGUIR LOS MAPAS?**

Estarán publicados en la [web del Ayuntamiento de Castilleja de Guzmán](#): en el apartado COVID-19 > ORIENTACIÓN.

**NUNCA HE HECHO ORIENTACIÓN...**

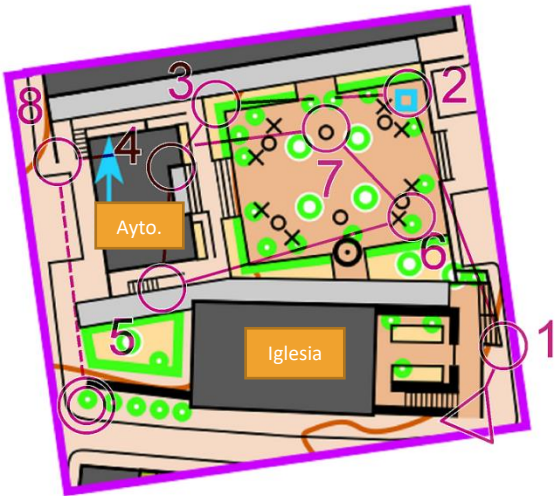
Si nunca has hecho orientación y quieres participar, puede que estés un poco perdido. Pero ánimate y empieza con esta actividad.

Algunos consejos:

- Para completar el recorrido **no tienes que cruzar ninguna calle**, quédate en la manzana del Ayuntamiento y la iglesia.
- El recorrido es **lineal**: no puedes hacerlo en el orden que te parezca mejor, si no que hay que seguir el establecido. El inicio se marca con un triángulo, los controles de paso con una circunferencia (están numeradas y unidas por líneas) y la meta es un doble círculo.
- **Chuletilla** para poder orientar bien el mapa:

## Micro Guzmán


Escuela Deportiva Municipal de Orientación



| Micro Guzmán                                 |        |  |
|--|--------|--|
| R2   | 0,3 km |  |
| Círculos verdes: árboles.                    |        |  |
| Cruces y círculos negros: farolas, bancos... |        |  |
| Cuadrado azul: fuente                        |        |  |
| Líneas verdes: setos.                        |        |  |
| Gris clarito: soportales.                    |        |  |

www.condes.net 9.7.24 ADOL  
Micro Guzmán

Dedicado especialmente a: Ángela, Carmen, Dani, Emma, Gonzalo, Héctor, Javi, José Luis, José María, Laura, Maca, Mario, Miguel Ángel, Patri, Rubén y Sergio.  
Sin vosotros, este curso no habría sido igual.  
**¡GRACIAS!**



### ORGANIZADORES:

Escuela Deportiva Municipal de Orientación.

- Trazadora: María P.
- Balizadores: Mario, Javi, José Luis, María.

**¡NO OS LO PODÉIS PERDER!**